

TEMPO PER IL DOVERE DI SEDERSI

INVITO al SILENZIO (2-3 minuti) :

-Ci fermiamo un attimo, chiudiamo gli occhi

Proviamo a ricordare una scena, o un luogo, del Vangelo e le parole che dice Gesù.

Oggi le dice a me. La Sua presenza viva mi ri-crea, mi fa sentire amato/a.

- Raccontiamoci

GESTO: ci regaliamo un gesto di tenerezza

Henri Caffarel insisteva sull'importanza dei gesti concreti: "**gesti di tenerezza**" (parole, sguardi, carezze, sorrisi), definendoli mezzi fisici necessari per esprimere, alimentare e fortificare l'unione dei cuori.

Spunti :

"Possiamo trasformare con la nostra vita, con il nostro affetto, il mondo perché stiamo vivendo il nostro desiderio". (Angela Volpini)

Ognuno di noi è un pezzo unico, ogni coppia è un pezzo unico. Una particolarità di Dio, qui su questa terra.. Chiamata con la propria creatività, con il proprio stile, ad aggiungere vita , con il proprio modo di essere, per completare la creazione che non si ferma mai. Collaboratori di Dio.

"...i movimenti di perfezione per laici sposati corrispondono ad un'urgente necessità della Chiesa(...)E' importante ,nell'ora attuale, che in tutti i settori della vita moderna la santità del Cristo sia presente: il nostro mondo ha un bisogno imperioso di santi laici. Capitemi bene: di uomini e donne abbandonate a Cristo, abitati dalla carità,dal suo Spirito. Operai, contadini,capi di azienda che siano dei santi,artisti e scienziati che siano dei santi,uomini politici che siano dei santi"(padre Caffarel, Roma 1959)

Invocazione allo Spirito (di Giovanni Vannucci)

*Passi il tuo Spirito, o Signore,
come la brezza primaverile
che fa fiorire la vita e schiude l'amore*

*Passi il tuo Spirito come l'uragano
che scatena una forza sconosciuta
e solleva energie addormentate*

*Passi il tuo Spirito nel nostro sguardo
per portarlo verso orizzonti
più lontani e più vasti*

*Passi nel nostro cuore per farlo bruciare
di un ardore avido d'irradiare
Passi il tuo Spirito sui nostri volti rattristati
per farvi riapparire il sorriso.*

*Passi sulle nostre mani stanche
per rianimarle e rimetterle
gioiosamente all'opera.*

*Passi il tuo Spirito su di noi [...].
e rimanga in tutta la nostra vita per dilatarla
e donarle le tue dimensioni divine.
Amen*